



Утверждаю  
 Директор школы

*Сорокина В.Н.*  
 Сорокина В.Н.

школа				Отд./корп				День	21.01.22 г.
МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Обед		153	Суп рыбный с консервами	250	15,87	166	9.23	7.23	16.05
	обед	291	Плов из птицы	150	21,29	264	13.35	11.25	27.34
	5-11 классы	64	Салат из свеклы с м./р.	60	1,59	69	0.84	5.05	5.07
		383	Кисель плодово-ягодный	200	9,85	119			9.98
		109	Хлеб ржаной	30	1,11	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47	1.52	0.16	9.84
			<b>Итого:</b>		<b>54,03</b>	<b>735.5</b>	<b>27.22</b>	<b>23.93</b>	<b>83.04</b>
			Затраты на приготовление блюд		24,31				
		<b>Всего:</b>		<b>78,34</b>					